

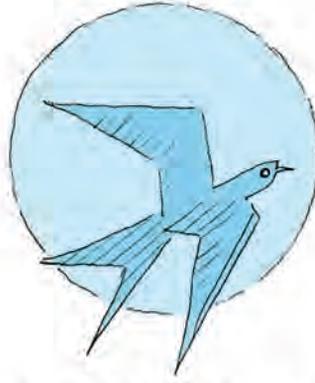


# FINIS LES CONTES DE FÉES



ROMPRE AVEC LES MYTHES ENTOURANT LA CONTRACEPTION





## FINIS LES CONTES DE FÉES

*Il était une fois trois jeunes femmes, chacune débordant de potentiel, d'espoir et de rêves pour l'avenir. Des montagnes du Népal jusqu'à la bouillonnante capitale de la Zambie, elles firent courageusement leurs premiers pas sur la voie qu'elles avaient tracée.*

*Mais elles ne tardèrent pas à découvrir que leur chemin était semé d'embûches. Et que les princes charmants ne sont pas toujours ce qu'ils en ont l'air.*

*Confrontées à des grossesses non prévues, elles virent leurs rêves anéantis; mais nos trois courageuses héroïnes décidèrent de ramasser les pots cassés et d'écrire leur histoire pour éviter que d'autres femmes ne subissent le même sort.*

*Elles ne sont pas les seules. Partout dans le monde, des jeunes gens exceptionnels défient les mythes et les idées fausses de la société pour se poser en défenseurs de la vérité: du fait que la contraception transforme des vies. Au lieu de jouer passivement le rôle que la société attend d'eux, ils luttent pour un monde dans lequel tous ont une chance de devenir le héros de leur conte de fées. Le temps est venu de dire adieu aux contes de fées concernant la contraception. Il est temps de privilégier les faits à la fiction.*

*Il est temps d'être concret.*

**ESTHER**



**ZAMBIE**

VOICI ESTHER.  
À L'ÂGE DE 16 ANS, ELLE ÉTAIT  
UNE ÉLÈVE BRILLANTE ET UNE  
JOUVEUSE DE HOCKEY DE TALENT  
QUI VISAIT LES CHAMPIONNATS  
INTERNATIONAUX.

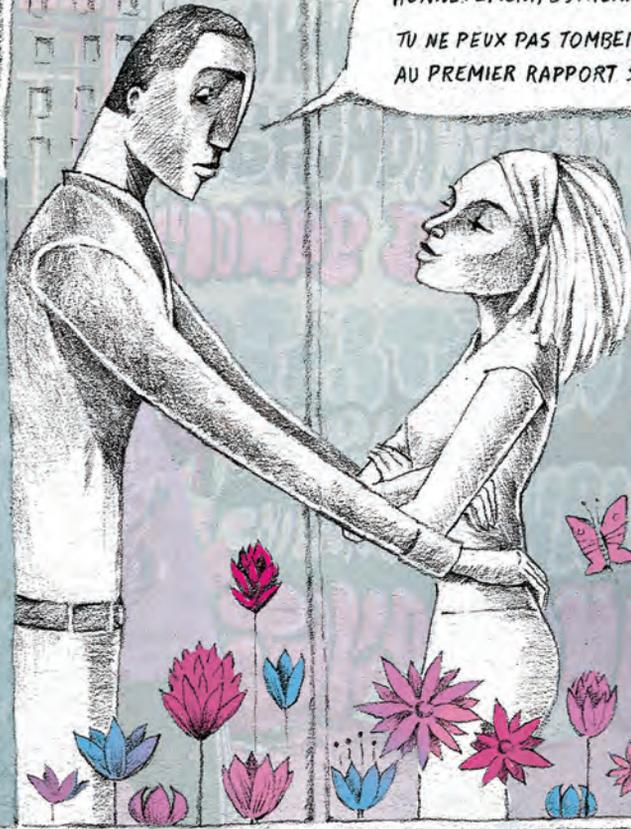


ET POURTANT, MALGRÉ  
SON INTELLIGENCE ET SON  
ÉDUCATION, IL Y AVAIT UN SUJET  
DONT ELLE NE SAVAIT RIEN.

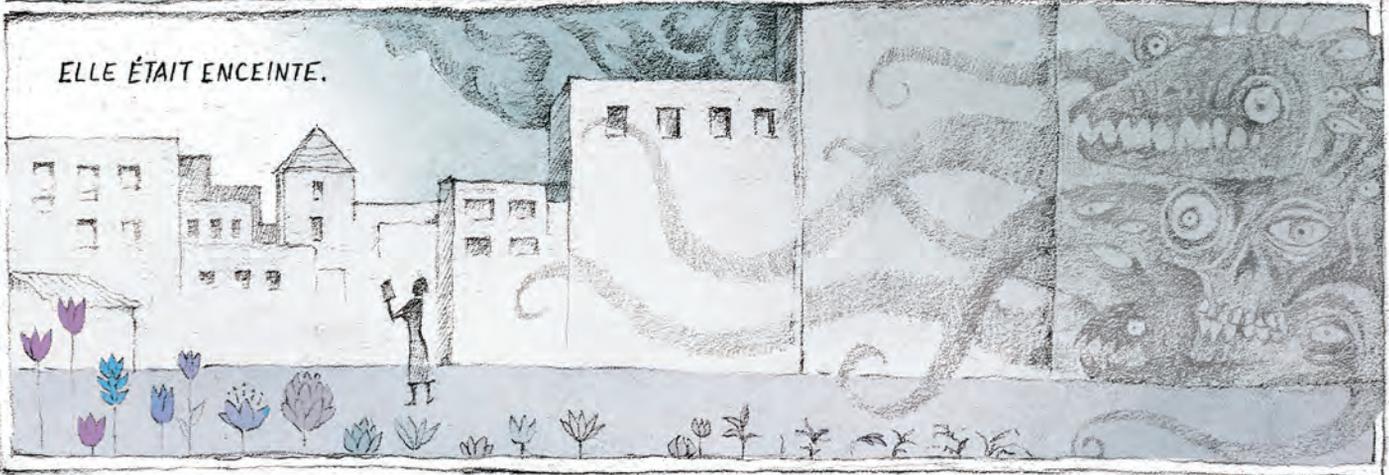
HONNÊTEMENT, ESTHER,  
TU NE PEUX PAS TOMBER ENCEINTE  
AU PREMIER RAPPORT SEXUEL.

CINQ MOIS PLUS  
TARD, ESTHER A  
SENTI QUE QUELQUE  
CHOSE CLOCHAIT.  
MAIS LORSQUE  
LES RÉSULTATS  
DES TESTS SONT  
TOMBÉS, ELLE NE  
LES A PAS CRUS.

LA PLANIFICATION FAMILIALE  
EST POUR LES PERSONNES  
MARIÉES. DE PLUS, CELA  
PEUT DONNER LE CANCER.



ELLE ÉTAIT ENCEINTE.

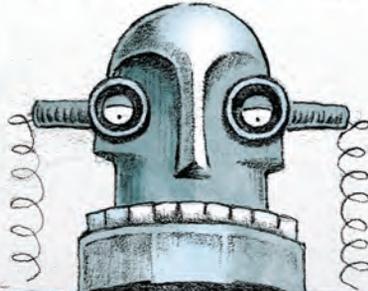


ESTHER A PLEURÉ TOUTE LA JOURNÉE, INCAPABLE D'IMAGINER L'AVENIR.

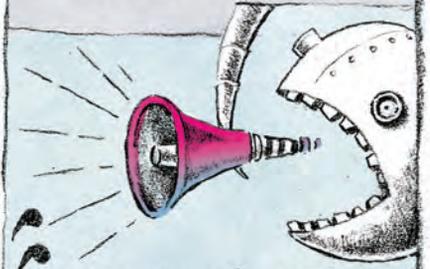
COMMENT VAIS-JE POUVOIR RETOURNER À L'ÉCOLE? COMMENT VAIS-JE CONTINUER DE JOUER AU HOCKEY AVEC UN BÉBÉ EN ROUTE?



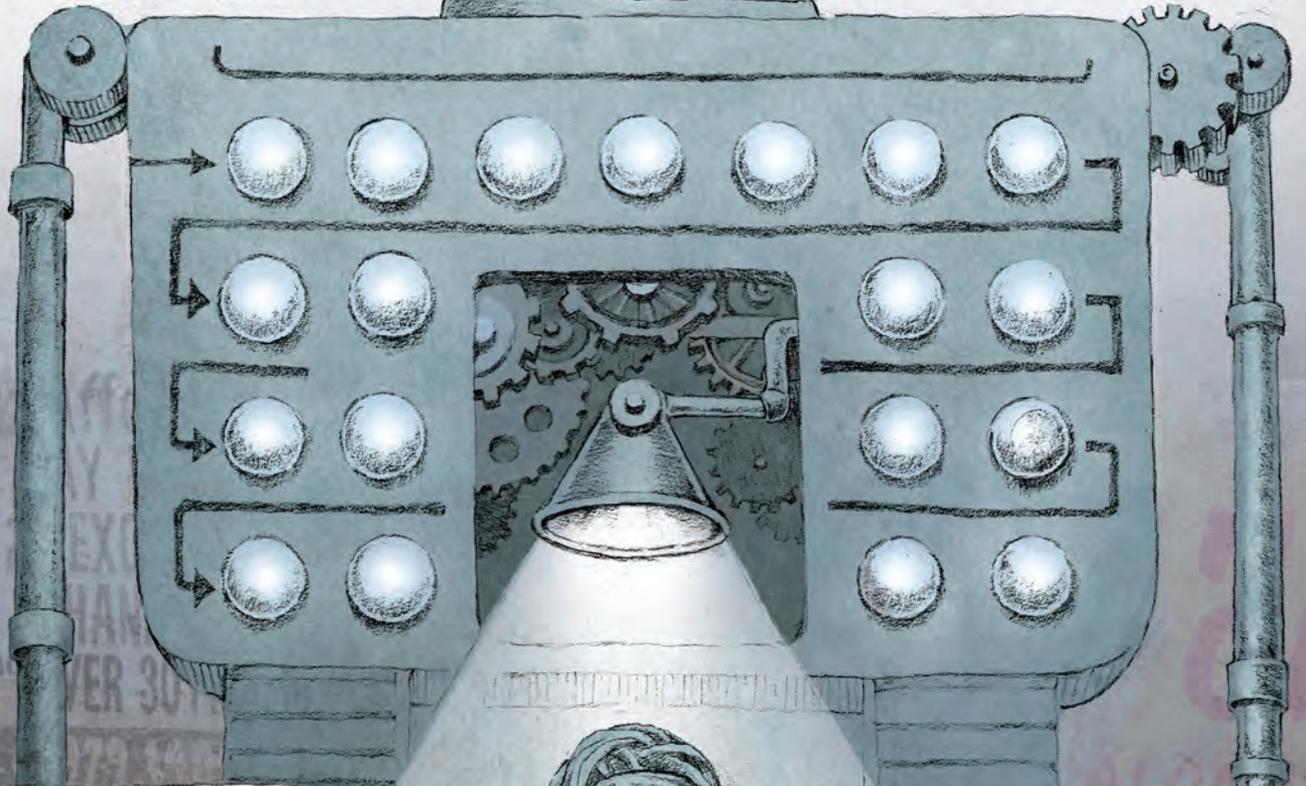
À LA FIN DU TRIMESTRE, LES NOTES D'ESTHER AVAIENT DÉGRINGOLÉ.



TOUT LE MONDE PARLAIT D'ELLE.



ESTHER N'EST MÊME PAS PARI LES DIX PREMIÈRES!



SON PÈRE L'A CONFRONTÉE.



OK, ALORS TU ES ENCEINTE. QUELS SONT TES PROJETS MAINTENANT?



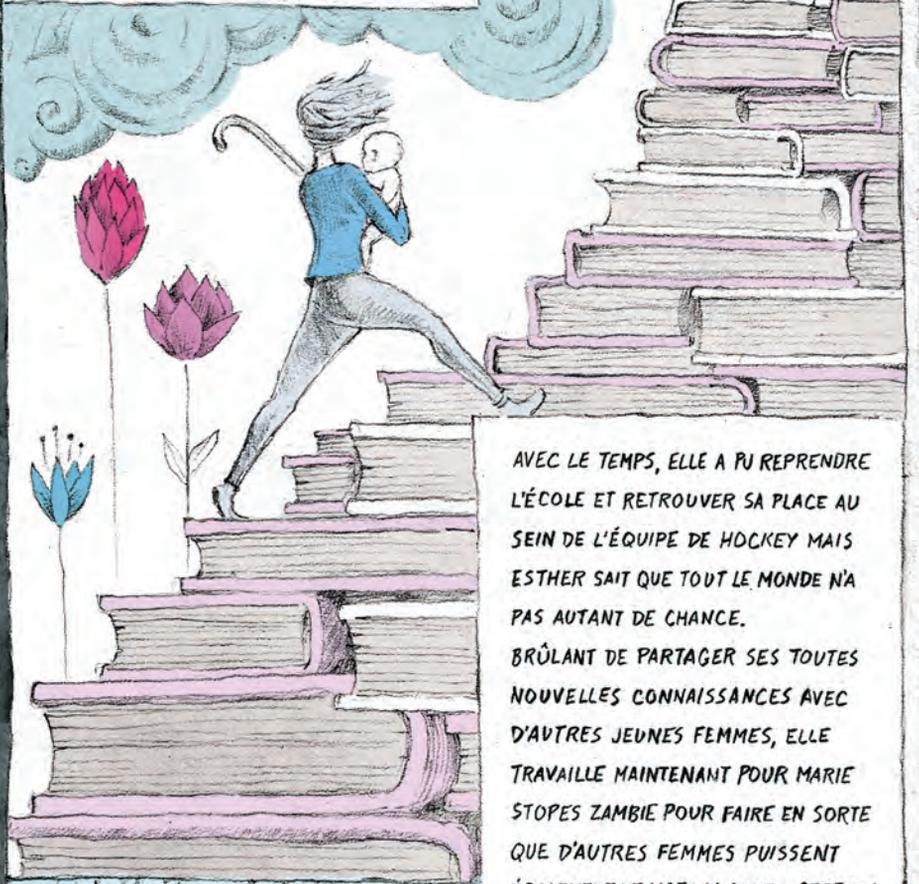
JE NE SUIS PAS PRÊTE À ME MARIER. JE VEUX POURSUIVRE L'ÉCOLE.

ESTHER A DONNÉ NAISSANCE À UNE PETITE FILLE ET ELLE A TOUT SACRIFIÉ POUR S'OCCUPER D'ELLE.



MAIS ELLE N'EST PAS LA SEULE.

ESTHER A EU LA CHANCE D'ÊTRE ÉPAULÉE PAR SA FAMILLE. SA MÈRE L'A MÊME EMMENÉE SE FAIRE POSER UN DIU, QUI LA PROTÈGE JUSQU'À 10 ANS CONTRE LES GROSSESSES.



AVEC LE TEMPS, ELLE A PU REPRENDRE L'ÉCOLE ET RETROUVER SA PLACE AU SEIN DE L'ÉQUIPE DE HOCKEY MAIS ESTHER SAIT QUE TOUT LE MONDE N'A PAS AUTANT DE CHANCE. BRÛLANT DE PARTAGER SES TOUTES NOUVELLES CONNAISSANCES AVEC D'AUTRES JEUNES FEMMES, ELLE TRAVAILLE MAINTENANT POUR MARIE STOPES ZAMBIE POUR FAIRE EN SORTE QUE D'AUTRES FEMMES PUISSENT ÉGALEMENT UTILISER LA CONTRACEPTION AFIN DE RÉALISER LEURS RÊVES.

FORCÉE DE QUITTER L'ÉCOLE, SES RÊVES SE SONT ÉVANOUIS.



RITA



NÉPAL



JE M'APPELLE RITA THAPA. J'AI 23 ANS ET  
JE VIS AU NÉPAL, DANS LE DISTRICT DU  
KHOTANG, AVEC MON MARI ET MON FILS.



DANS MA COMMUNAUTÉ, LES FILLES  
NE SONT PAS AUSSI ÉDUQUÉES QUE LES  
GARÇONS. PRIVÉES D'INFORMATIONS, ELLES  
N'ONT PAS LE DROIT DE SORTIR DE LEUR MAISON  
SAUF POUR TRAVAILLER DANS LES CHAMPS.



SOUVENT, ON LES MARIE JEUNES ET ELLES  
ONT DES ENFANTS TRÈS TÔT EN RAISON DU  
MANQUE D'ACCÈS À LA CONTRACEPTION.



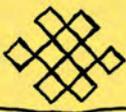
LES GENS CROIENT  
EN DE NOMBREUX  
MYTHES CONCERNANT LA  
CONTRACEPTION. UNE FOIS,  
J'AI ENTENDU DIRE QUE LES  
DIU ÉTAIENT RESPONSABLES  
DE DÉCÈS PAR LA Foudre.





MON HISTOIRE A  
DÉMARRÉ COMME TANT  
D'AUTRES. MARIÉE À  
16 ANS, AVEC AUCUNE  
CONNAISSANCE DE  
LA PLANIFICATION  
FAMILIALE, JE SUIS VITE  
TOMBÉE ENCEINTE.



DÉSIREUSE DE  
CHANGEMENTS POUR  
MA COMMUNAUTÉ ET  
POUR MOI-MÊME,  
J'AI REJOINT MARIE  
STOPES NÉPAL.  




AU DÉBUT, MON  
MARI NE M'A PAS  
SOUTENUE. APRÈS  
DE NOMBREUSES  
CONVERSATIONS, IL EN  
EST VENU À DÉCOUVRIR  
L'IMPORTANCE DE  
MON TRAVAIL.



JE ME RENDS DANS LES  
ÉCOLES ET LES GROUPES  
DE JEUNES PARTOUT  
DANS LE DISTRICT ET  
JE M'ENTRETIENS  
AVEC LES JEUNES, LES  
ENSEIGNANTS ET LES  
PARENTS AU SUJET DE LA  
PLANIFICATION FAMILIALE.





JE MARCHE PENDANT DES JOURS  
ET DES JOURS, SUR DES COLLINES  
COUVERTES DE SANGSUES.

MAIS MON PARCOURS  
EST PLUS FACILE QUE  
D'AUTRES...

JE ME SOUVIENS D'UNE  
JEUNE FILLE QUI EST  
TOMBÉE ENCEINTE.  
QUAND SES PARENTS  
L'ONT DÉCOUVERT, ILS  
L'ONT BATTUE ET  
ELLE A ÉTÉ EXCLUE  
DE LA COMMUNAUTÉ.

QUAND JE SUIS  
LOIN DE CHEZ MOI,  
JE DEMANDE UN ABRI À  
QUELQU'UN QUE JE CONNAIS.

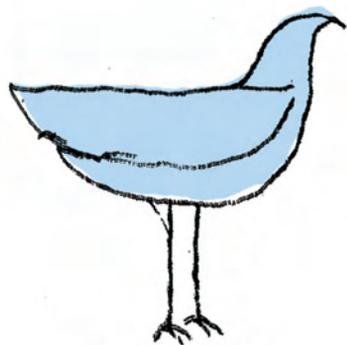
REPLIE DE HONTE ET  
DE CULPABILITÉ, ELLE A  
MIS FIN À SES JOURS.

UNE VIE GÂCHÉE PAR IGNORANCE EST UNE VIE  
DE TROP. C'EST POUR CELA QUE JE CONTINUE, QU'IL  
NEIGE OU QU'IL VENTE, À SENSIBILISER MA COMMUNAUTÉ.

MOUSSOUBA

ET

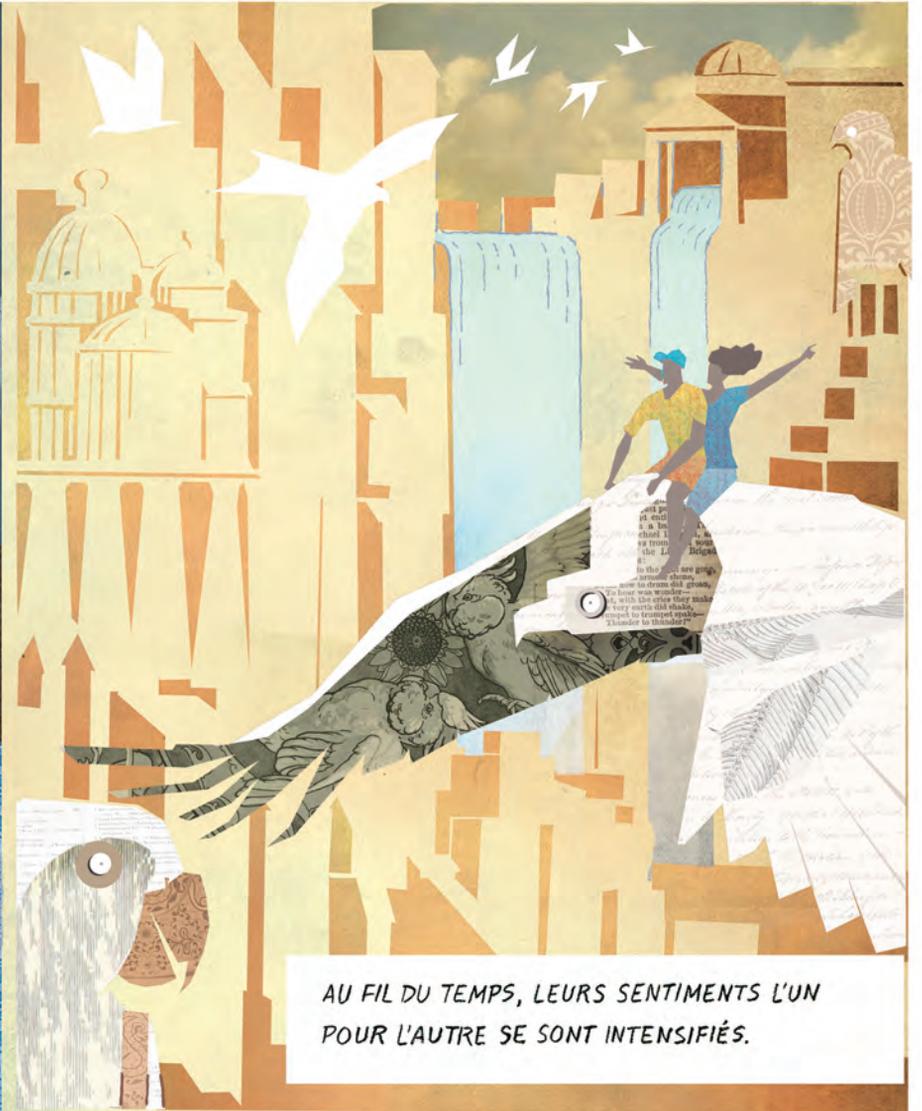
MALANG



SÉNÉGAL

C'EST AU COURS  
D'UNE FÊTE  
QUE MOUSSOUBA  
A RENCONTRÉ  
MALANG, UN  
MUSICIEN.

J'ADORE LA FAÇON  
DONT TU DANSES.



AU FIL DU TEMPS, LEURS SENTIMENTS L'UN  
POUR L'AUTRE SE SONT INTENSIFIÉS.



MALGRÉ LE DÉDAIN  
MANIFESTÉ PAR LA FAMILLE  
DE MOUSSOUBA, LEUR  
AMOUR N'A FAIT QUE GRANDIR.



MA MÈRE REFUSE DE ME PARLER,  
MALANG, MAIS JE N'AIME QUE TOI.

TRÈS TÔT AU DÉBUT DE LA  
RELATION, MOUSSOUBA A  
RESSENTI QUELQUE CHOSE DE  
DIFFÉRENT DANS SON CORPS.



LORSQU'UNE INFIRMIÈRE DE  
L'HÔPITAL LUI A DIT QU'ELLE  
ÉTAIT ENCEINTE, ELLE ÉTAIT  
INCONSOLABLE.

SES RÊVES SE SONT ENVOLÉS AYANT ÉTÉ  
FORCÉE DE QUITTER L'ÉCOLÈ. SON MONDE  
FAMILIER S'EST ÉCROULÉ.

EN TANT QUE JEUNE FEMME NON MARIÉE, ELLE  
S'EST RETROUVÉE MARGINALISÉE ET INSULTÉE  
PAR SA COMMUNAUTÉ.



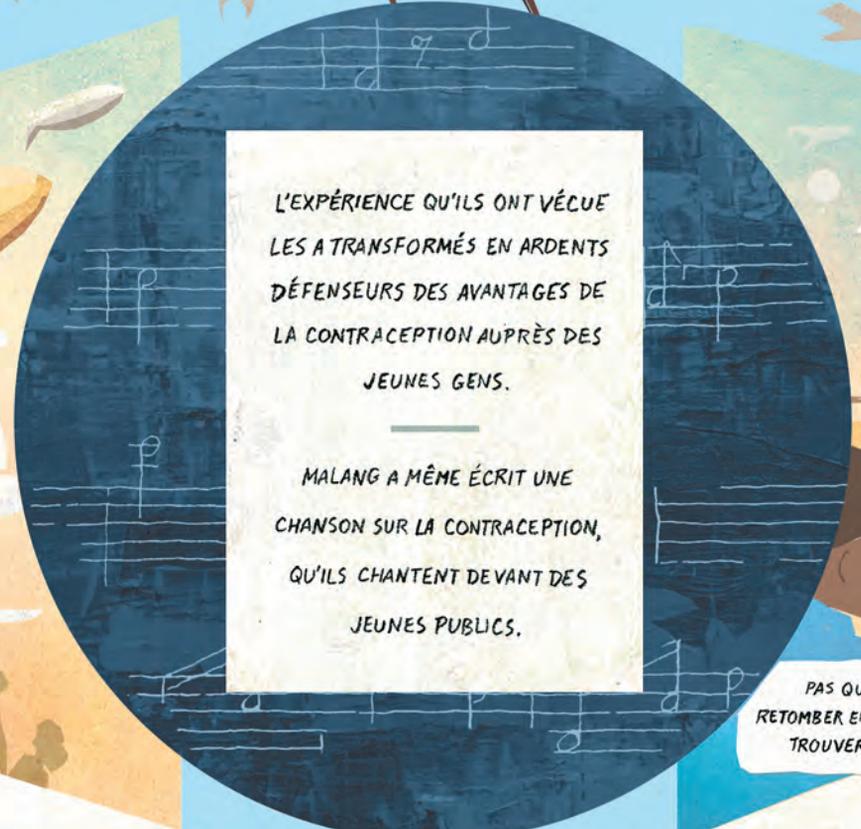
MALANG N'A PAS PU  
SE CONCENTRER  
SUR SES ÉTUDES  
ET A ABANDONNÉ  
L'UNIVERSITÉ POUR  
S'OCCUPER D'ELLE.



MOUSSOUBA,  
ATTENDS!

MOUSSOUBA A FAIT SES VALISES  
POUR ÉCHAPPER AU JUGEMENT DE  
SA COMMUNAUTÉ, MAIS MALANG L'A  
CONVAINCUE DE RESTER.

APRÈS SON ACCOUCHEMENT, MOUSSOUBA  
A RENDU VISITE A MARIE STOPES SÉNÉGAL  
POUR SE PROTÉGER CONTRE D'AUTRES  
GROSSESSES NON PRÉVUES.



L'EXPÉRIENCE QU'ILS ONT VÉCUE  
LES A TRANSFORMÉS EN ARDENTS  
DÉFENSEURS DES AVANTAGES DE  
LA CONTRACEPTION AUPRÈS DES  
JEUNES GENS.

MALANG A MÊME ÉCRIT UNE  
CHANSON SUR LA CONTRACEPTION,  
QU'ILS CHANTENT DEVANT DES  
JEUNES PUBLICS.



PAS QUESTION DE  
RETOMBER ENCEINTE. JÉ VEUX  
TROUVER UN TRAVAIL.



NOUS N'AVONS PAS  
HONTE DE PARLER  
DE CES CHOSSES-LÀ.  
QUAND ON UTILISE  
LA CONTRACEPTION,  
ON PEUT FAIRE  
CE QU'ON VEUT  
DANS LA VIE.





## **Le conte de fées s'effondre**

Près de deux tiers des adolescents qui veulent utiliser une méthode de contraception n'y ont pas accès. Réfléchissons-y. Cela fait 23 millions de jeunes dont l'avenir est en jeu.

L'impact est dévastateur. Chaque année, 5 600 adolescentes (15 par jour) meurent suite à une grossesse non prévue, un accouchement ou, très souvent, à un avortement non sécurisé.

Pour celles qui survivent, la vie de jeune mère signifie souvent la fin de leur éducation, un avenir offrant moins d'opportunités et beaucoup moins de contrôle sur leur futur.

Au cœur du problème : les contes de fées transmis par les sociétés sur les jeunes gens et le sexe. Trop d'hommes politiques, de parents et d'enseignants croient, à tort, que les jeunes gens retarderont leur premier rapport sexuel jusqu'au mariage. Ils refusent par conséquent de leur donner les ressources nécessaires à éviter des grossesses non prévues. On dit aux adolescentes qu'il est inacceptable d'avoir des rapports sexuels en dehors du mariage, imposant ainsi des coûts supplémentaires à la société, par le biais d'un accroissement démographique plus important et de revenus inférieurs pour les femmes.

À Marie Stopes International, nous savons que cette situation doit changer si nous voulons un monde où les jeunes filles aient la chance de réaliser leur potentiel. Des jeunes gens comme Esther, Rita, Moussouba et Malang rendent déjà ce changement possible : en prenant la parole, en luttant contre la stigmatisation et en éliminant les barrières avec courage, non seulement pour leur propre compte mais aussi pour donner à d'autres la chance qu'ils méritent.

Ils ont besoin de notre soutien pour dissiper les mythes autour de la contraception et promouvoir les droits des femmes et des jeunes filles partout dans le monde pour qu'elles puissent faire des choix éclairés en toute liberté.

Pour en savoir plus, et découvrir comment vous impliquer, veuillez vous rendre sur le site [www.mariestopes.org/nomorefairytales](http://www.mariestopes.org/nomorefairytales).

**Marie Stopes International**

1 Conway Street  
Fitzroy Square  
London W1T 6LP  
United Kingdom  
Telephone: +44 (0)20 7636 6200

[info@mariestopes.org](mailto:info@mariestopes.org)

[Mariestopes.org](http://Mariestopes.org)

**Suivez-nous**

 [facebook.com/mariestopes](https://facebook.com/mariestopes)

 [twitter.com/mariestopes](https://twitter.com/mariestopes)

 [youtube.com/user/mariestopesint](https://youtube.com/user/mariestopesint)

Ouvre caritative enregistrée sous le numéro: 265543

Numéro d'entreprise: 1102208

